



Colegio Oficial de Graduados en Ingeniería de la rama industrial, Ingenieros Técnicos Industriales y Peritos Industriales de Aragón

“CURSO DE HABILIDADES SOCIALES”

Fechas: Los días 5, 6, 12 y 13 de febrero de 2018

Horario: De 18:00 a 21:00 horas.

Nº de horas: 12 h.

Lugar: Colegio Oficial de Graduados en Ingeniería de la Rama Industrial e Ingenieros Técnicos Industriales de Aragón

Coste del curso:

- | | |
|--------------------|------|
| - Colegiados | 20 € |
| - NO Colegiados | 40 € |
| - Estudiantes EINA | 20 € |

El número máximo de asistentes será de 27, dando prioridad a los colegiados, siendo 15 el número mínimo de asistentes.

La admisión de NO Colegiados está supeditada a la existencia de vacantes.

- Se entregará Diploma Acreditativo de asistencia.

Dirigido a: aquellos interesados en profundizar y mejorar sus Habilidades Sociales.

- **Objetivos generales:**

- Desarrollar nuestras Habilidades Sociales.
- Lograr una mayor y mejor inserción en nuestro entorno profesional y social.
- Fortalecer nuestra autoestima.
- Mejorar nuestra capacidad de escuchar a los demás y que nos escuchen.
- Solucionar conflictos de forma exitosa.
- Manifestar nuestros puntos de vista de forma efectiva.

Profesor: Javier Gamón Yuste

Experiencia del profesor:

-Diplomado en Administración y Dirección de Empresas (Instituto de Dirección y Administración de Empresas)

-Programa Superior de Liderazgo Innovador y Coaching Estratégico (ESIC Business & Marketing School)

-Coach Ejecutivo y de equipos (Certificado CA nº196 por la Asociación Española de Coaching Ejecutivo – Organizativo y Mentoring).

TEMARIO

- Inteligencia Emocional y Habilidades Sociales. Introducción
- Relacionamos con nosotros mismos y cómo gestionar nuestras emociones
- Intercambiar información de forma efectiva
- Cómo afecta nuestra opinión y nuestra actitud en los demás
- Cómo expresamos nuestras opiniones, ideas y el respeto a los demás
- Percibir y actuar ante las emociones de los demás
- Solucionar los conflictos, que puedan surgir, en nuestra vida profesional y personal